



中国石油大学

军训心得

好快！明明前几天我还慵懒在家里闲得百无聊赖“嗖”一下子，我就站在了操场上，愁得抓耳挠腮，面对已然到来的军训。

好累！脚底泛起细细麻麻的疼痛，头顶凝结出一滴滴汗珠，汇成一条蜿蜒的河流，淌过脸颊，我有点头晕，心里发怵，一军训好可怕，我能坚持下去吗？

“一、二、三、四”身边传来同伴们整齐划一的呐喊，“一二一，一二一。”教官细敏的变调声也破风而来，“有同学想接点水吗？有同学不舒服吗？”辅导员耐心的询问声穿过了六七八三个连，我能坚持下去吗？我当然能，乘风八连的每一位同志都与我同在，新能源学院是个大集体，有一直陪伴着我们的教官与辅导员，更不提此时此刻那时那刻在军训中砥砺前行，自我突破的你、我、他，每一位石大新人。

万事开头难，但好的开始亦是成功的一半。我们对困难本身的可怕预想往往限制我们个人的能力，没什么可怕的。除了自己的想象，军训亦是如此，一步一步踏实向前，一天一天日积月累，一点一滴成长突破。21天过后，我们回头看，当初的崩溃疲惫早已成为衣角崭新的勋章，造就一个又一个所向披靡的2024级新生。

2024.9.2

闪新能源2401 闪铨



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训第一天心得

阳光，暴晒，一天的军训生活即将迎来尾声。我躺在席上，心中无限感慨。

大学生活的序幕由军训拉开帷幕。动员大会结束后，映入眼帘的是教官们挺拔的身姿、整齐的步伐和严肃的面容，他们的一言一行无不透露着军人的威严与纪律性。站军姿、整理仪容仪表……起初，像扯腰带与安腰带这些看似简单的动作让我感到十分陌生与难以驾驭，但随着一遍遍反复练习，我逐渐体会到了其中的要领——每一个动作都要精准到位，每一个细节都不能马虎。这使我感受到军训不仅仅是锻炼身体，更是对严谨的完美诠释。

阳光无情晒在我们身上，小虫四处乱飞。在教官的严厉训导下，任凭火辣的阳光刺痛肌肤，任凭豆大的汗水打湿衣服，几乎每个人都会感到疲惫。我的教官尽管非常严格，却也说到做到，该罚时罚，该休息时也从未少给我们一分钟。随着训练的推进，一点点，从刚开始站军姿时也要发牢骚的我们也拥有了挺拔的身姿。

雏鹰不经狂风，怎能练就翱翔天空的雄鹰。不经历磨难，又怎能培养出国之栋梁呢？感谢我的教官辛勤付出，让我感受到了军人的酸甜苦辣，让我更加从容面对困难。

虽第一天，但我学到的太多太多……

2024年9月2日

储能2401 贾洛旭



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训心得

英姿飒爽，步履铿锵，二四新生，斗志昂扬。张乔有诗云：“还应毫末长，始见拂丹霞。”军训第一天，我们从最基础的开始训练——站军姿。

灼灼烈日下，我们昂首挺胸，学着葱郁挺拔的白杨，抽枝长叶。“收腹，挺胸，后腿绷直，目视前方！”随着教官一声声令下，我们学忍耐二字如何书写，品坚持二字意义所在，识团结二字来之不易。尽管汗水浸湿了我们的迷彩服，但我们并不是一个人孤勇作战。严厉的教官也会贴心地叮嘱我们注意身体，大学的老师们也陪在我们身边。当感到累了，想想陪在身边的同学、老师们，想想未来期待的美好大学生活，我抬起头，眺望远方，蓝天下的朵朵白云好像小女孩手中珍贵的棉花糖，这一切都好甜好甜，军训好像也不是那么苦了。

我们过着一二三四的军训苦生活，心里做着五颜六色的大学梦。在石大，我想，一切都不会差！

2024年9月2日

环设2401 王雅婕



中国石油大学

迷彩青春，砥砺前行——中国石油大学大一军训心得

九月的骄阳似火，毫不留情地炙烤着石大的校园，而我们大一新生的军训，就在这火热的阳光下如火如荼地展开着。那一身整齐的迷彩服，仿佛是青春的战衣，引领我们踏上这段充满挑战与成长的征程。

军训的日子，是汗水与坚持的交织。每天清晨，当第一缕阳光洒在校园，我们便已集合完毕，以饱满的精神状态迎接新一天的挑战。站军姿，无疑是军训的第一道难关。双脚并拢，挺胸收腹，两肩后张，双手紧贴裤缝，看似简单的动作，却需要我们有超强的耐力与定力。在烈日的暴晒下，汗水如断了线的珠子般滚落，衣衫被浸湿，双腿也渐渐开始颤抖，但我们没有一个人退缩。因为我们深知，我们是中国石油大学的学子，我们要用坚贞不拔的意志展现石大人的风采。

“齐步走，正步走……”每一个动作的训练都需要我们全神贯注，齐心协力。一个人的失误都会影响整个队伍的整齐度，所以我们学会了相互配合，相互扶持，也增进了我们之间的友谊，大家一起吃苦，一起欢笑，一起成长，这份友谊，将成为我们大学生活中最宝贵的财富。

第一天军训，是我们大学生活的一个难忘的开始，它让我们学会了坚持，学会了团结，学会了勇敢与担当。在未来的大学生活中，我们将带着这份宝贵的财富，砥砺前行，书写辉煌。

2024.9.2

装控2402 刘家瑞